

# La Courgette bavarde

JOURNAL TRIMESTRIEL DE L'ASSOCIATION LA COURGETTE SOLIDAIRE



N°2 - Janvier-février-mars 2012

## L'ACTU DES AMAP LILASIENNES

### Objectif Solidarité

Cette année, le mot « solidaire » accolé à chacune de nos AMAP aura pris tout son sens.

Vis-à-vis de trois de nos producteurs d'abord, qui ont eu divers problèmes dans leur production : la perte de plusieurs éléments du troupeau de chèvres pour l'une, la baisse de production d'œufs pour l'autre et des problèmes d'avance de trésorerie pour le troisième.

Notre solidarité s'est exercée en faisant une avance de chèques, sur la base du volontariat, ou simplement en acceptant un panier moins garni momentanément.

Nous avons également décidé d'augmenter le nombre de nos paniers solidaires (ce sont des paniers à moitié prix réservés aux personnes à bas revenu) dans chacune de nos AMAP : d'une dizaine actuellement nous passerions à 18.

De plus, depuis 2 ans environ, les paniers oubliés par les amapiens sont donnés au Secours Populaire ou aux Restos du Cœur. Nous avons toujours à cœur que les produits de l'AMAP ne soient pas réservés aux personnes qui en ont les moyens.

Manger bio, local tout en étant solidaires, voilà qui sonne comme une bonne résolution pour cette nouvelle année...

Meilleurs vœux à tous les adhérents de la Courgette Solidaire.

Lucie Ferrandon



Les produits de l'apiculteur Rémi Gamet lors de la distribution du 6 décembre



### Le Poivron Solidaire

A l'automne, notre maraîcher Thierry Leleu a signé une charte de territoire pour exploiter une ferme de 50 hectares à Coubron (93). Dès le printemps 2013, il y cultivera fruits et légumes et élèvera des vaches. Cela fera de lui le 1er agriculteur bio de Seine-Saint-Denis.



### La Tomate Solidaire

Jean-Luc est ravi de ce temps d'automne qui va bien à ses cultures, il fait si doux que les salades n'en finissent pas de venir, les feuilles de moutarde rouge, à côté des tendres blettes vertes, il manquait juste un peu d'eau, mais elle est arrivée ! Et puis, pour la 1ère année, même si personne ne le lui a dit, il y a très très peu de betteraves, ouf ! L'équipe de la Tomate Solidaire espère que cette nouvelle année vous sera légère et fructueuse !



### La Cocotte Solidaire

Jean-Bertrand Brunet remercie les adhérents de la Cocotte pour leur solidarité face à la baisse de ponte de ses poulettes.

Nous accueillons avec plaisir Malika Ait Khélifa, qui a rejoint avec entrain l'équipe Cocotte.

**A noter : de janvier à avril, il y aura une seule livraison par mois (œufs + volailles) + 2 livraisons d'œufs supplémentaires en mai.**

**Prochaine livraison, le jeudi 2 février 2012.**



### Le Verger Solidaire

Finie la cueillette en cette saison où la taille est de mise. Prochaine étape : la plantation d'arbres en janvier. Par ailleurs, une à deux participations aux distributions constituent le minimum pour maintenir notre AMAP. Alors à vos agendas ! C'est aussi la fin des jus, qui sont partis comme des petits pains. Les eaux-de-vie ont été bien accueillies et n'ont pas fait long feu dans leur fût. Cette année, Bernard nous réserve aussi le privilège de commander des oranges, grâce à l'opération sauvetage d'oranges par l'AMAP de Corbeil.

**A noter : prochain partage de récolte le 10/01 (avec oranges), puis les 31/01, 21/02, 20/03, 10/04, 01/05.**



### L'Abeille Solidaire

Le 6 décembre, pour la 2ème distribution de la saison, Patricia, l'épouse de Rémi Gamet, n'était pas des nôtres. Retenue par des problèmes de santé, elle nous a bien manqué. Les délicieux pains d'épices de Rémi ont eu un tel succès qu'il n'y en a pas eu pour tout le monde. Il nous a également proposé des bougies pour les fêtes et des bonbons au miel et à la propolis. En revanche, deux produits sont toujours manquants : le pollen, en raison d'une saison peu propice, et la propolis. Rémi ne parvient plus à fabriquer son alcoolat depuis que l'administration des douanes a décidé d'appliquer la taxe sur l'alcool pharmaceutique. Il cherche un alcool de fruits assez fort pour dissoudre la propolis. Il faudra donc s'armer de patience, mais une solution est à l'étude.



### La Biquette Solidaire

Laurence Nory, notre éleveuse, a remporté plusieurs prix au 20ème Concours de Fromages de Chèvres de Melun : médaille d'or au crottin frais, médaille d'argent au palet cendré, médaille d'or à la bûche affinée et médaille de bronze aux bouchons affinés. Nous lui renouvelons toutes nos félicitations !

**A noter : reprise des paniers en avril 2012, à raison d'une fois par mois, jusqu'en novembre. Inscriptions à partir du mois de mars.**

## LE MONDE DES AMAP

### Retour sur la journée d'automne du réseau AMAP Ile de France

Notre association a participé à la journée d'échanges organisée le 26 novembre 2011 par AMAP Ile de France.

Nous étions suffisamment nombreux pour échanger entre AMAP et producteurs (représentés notamment par Jean-Luc Mathieu, maraicher de la Tomate Solidaire). Mais la participation était infime par rapport au nombre d'AMAP franciliennes, qui a doublé dernièrement pour atteindre près de 250 groupes !

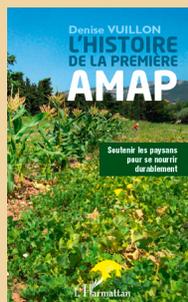
De quoi tout de même constituer des groupes de travail autour de :

- l'utilité de l'inter-AMAP (rencontre entre AMAP voisines ou sur un projet commun, amélioration de notre relation avec le paysan, etc.) et du réseau IDF, puisqu'il crée un lien sur toute la région

- la garantie de pérennité de notre mouvement (sur le Système Participatif de Garantie appliqué aux 3 thèmes suivants : notre engagement responsable, voire militant, la relation de confiance entre nous tous et, enfin, l'agriculture paysanne).

Nous en revenons, Adeline, Pierre et Vincent, la tête pleine d'infos et encore plus curieux, avec l'espoir de faire vivre le mouvement AMAP et surmonter sa difficile intégration à nos modes de vie. Nous sommes le potentiel d'acteurs pour l'animer, à nous de jouer !

### Les Olivades, 1ère AMAP de France



En octobre 2011 est paru le livre *L'histoire de la première AMAP de Denise Vuillon*.

Elle y raconte comment, en 2001, son mari et elle ont créé la première AMAP en France, près de Toulon, après avoir découvert le concept aux Etats-Unis. Cette AMAP est en danger depuis que la Communauté d'Agglomération Toulon Provence Méditerranée a demandé l'expropriation des Vuillon afin de faire passer le tramway sur le site de la

ferme des Olivades. Une action pour la sauvegarde des Olivades est en cours et une pétition de soutien a déjà rassemblé 5685 signatures.

Plus d'informations : [www.olivades.com](http://www.olivades.com)

### Les AMAP sur les ondes

Chaque samedi de 7h05 à 8h, l'émission « Terre à terre » sur France Culture fait la part belle aux questions d'environnement.

La journaliste Ruth Stegassy y a notamment consacré deux épisodes aux AMAP en octobre et novembre dernier. A écouter sur le site web de France Culture : [www.franceculture.fr](http://www.franceculture.fr)

#### Maquette et rédaction :

Caroline Barjon

#### Ont contribué à ce numéro :

Lucie Ferrandon, Dominique Juteau, Marie Le Corre, Pauline Coste  
Annie Bourdon-Mougeot, Vincent Hangard, Hélène Laloy

Retrouvez toutes les informations de l'association sur :  
[www.lacourgettesolidaire.fr](http://www.lacourgettesolidaire.fr)

## AGENDA

### Dimanche 15 janvier 2012 :

**Plantation d'arbres** au verger de Bernard Vincent (Le Verger Solidaire), à Jutigny (77), de 9h30 à 13h. Information complète sur le site web.

### Samedi 21 janvier 2012 :

**Réunion inter-AMAP** des 11 AMAP de Thierry Leleu (Le Poivron Solidaire), dans sa nouvelle ferme de Coubron (93). Un reportage sur cette visite sera disponible sur le site web et Thierry proposera une visite pour tous aux beaux jours.

### Mercredi 22 février 2012 :

**Rencontre aux Lilas avec Thierry Leleu**, de 19h à 22h sur le thème : agriculture locale, Coubron un exemple concret (lieu à définir).

## LA COURGETTE PRATIQUE

### Un projet « é-pâtant » !

Pauline Coste et Hélène Laloy travaillent à un projet portant sur la distribution de pâtes, lentilles et polenta avec 2 exploitants de Bagnolet.

La structure envisagée serait une AMAL (association pour le maintien de l'artisanat local). Quelques expériences similaires existent déjà en France (notamment en région lyonnaise), même si c'est encore rare.

Une dégustation devrait être organisée en février.

## RECETTE DE SAISON

### Vous ne savez plus quoi faire des courges ? Un tajine !



La base de ce plat est l'épice « ras-el-hanout » qui signifie « le meilleur de l'épicerie ».

Si vous ne savez pas où en trouver, au marché des Lilas, entrée côté théâtre, il y a un stand d'épices... Et ça ne pique pas, pour les enfants...

Prenez les légumes de notre panier, carottes, oignons, courges, navets et, pourquoi pas, pommes de terre, épluchez, coupez grossièrement. Pour 2 kg de légumes, ajoutez 3 cuillerées à soupe de ras-el-hanout, 2 de miel, 1 cuillerée à café de cannelle, 2 d'huile d'olive, le zeste d'un citron, (ou mieux d'un citron confit au sel), 2 clous de girofle et, si vous aimez, quelques fruits secs (pruneaux, raisins, dattes au choix).

Moi, je mets ça à cuire dans une cocotte en terre qui va au four, en ajoutant un verre d'eau, mais on peut mettre ça sur le feu en cuisant doucement pour que les légumes deviennent fondants. J'en ai fait récemment, succès incontesté !

Recette proposée par Annie Bourdon-Mougeot de la Tomate Solidaire.