

La Courgette bavarde



JOURNAL TRIMESTRIEL DE L'ASSOCIATION LA COURGETTE SOLIDAIRE

N°5 - Janvier-février-mars 2013

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Reprise de flambeau



Lucie Ferrandon, notre présidente depuis la création de la Courgette Solidaire en 2005, a souhaité

passer le flambeau. Je le reprends, cooptée par le collectif de bénévoles.

Notre assemblée générale du 17 novembre dernier comptait 97 personnes représentées, ce qui, sur un total de 219 adhérents, peut nous rendre optimistes et nous renforcer dans nos choix.

La gestion collégiale par un collectif de bénévoles, à laquelle je suis très attachée, mutualise nos savoir-faire et, ainsi, nous rend plus efficaces.

De mon point de vue, notre adhésion à une AMAP n'est pas une simple démarche d'acheteurs, mais un engagement de vrais partenaires avec un monde de petits producteurs que l'on affaiblit par ailleurs. C'est aussi un engagement pour une autre économie, respectueuse de l'environnement.

L'action solidaire directe que nous menons auprès des Restos du Coeur, du Secours Populaire, ou des bénéficiaires des paniers solidaires, est un succès dont nous pouvons nous réjouir.

J'espère qu'ensemble nous continuerons à mener cette aventure à laquelle je crois ; j'y mettrai l'énergie dont je dispose pour que nous réussissions.

Et puisque c'est la saison des vœux, je vous propose de cueillir les miens, ils sont à point, ils sentent bon le lien durable et la solidarité naturelle. A la rubrique « carnet », j'ai le plaisir de vous faire part d'une couvade : une AMAP pain devrait voir le jour avant le printemps.

Annie Bourdon-Mougeot

A LA UNE

Jean-Louis et Michel Allemeersch, nouveaux maraîchers du Poivron Solidaire

Jean-Louis Allemeersch répond à l'interview tout en triant les pommes de terre pour ses trois AMAP. Il est celui que les adhérents du Poivron Solidaire voient le mercredi soir car c'est lui qui assure (à 98% !) les livraisons de sa ferme d'Asnières-sur-Oise, dans le Val d'Oise, qu'il exploite avec son frère Michel.

Au niveau du partage des tâches, chacun des deux fait de tout dans tous les domaines, même si les papiers et la comptabilité, c'est plutôt Jean-Louis.

Leur exploitation de 20 hectares est dans la famille depuis 1950 et ils en ont repris le flambeau après leurs parents. En famille, ils y cultivent légumes et céréales et ont abandonné depuis belle lurette l'élevage des vaches laitières et des bêtes à viande. Quelques vergers de pommes et de poires viennent compléter le tout.

(Suite page 3)



Jean-Louis Allemeersch et ses nièces lors d'une livraison du Poivron Solidaire

SOMMAIRE

L'ACTU DES AMAP LILASIENNES	p. 2
A LA UNE (SUITE)	p. 3
Jean-Louis et Michel Allemeersch, nouveaux maraîchers du Poivron Solidaire	p. 3
LE MONDE DES AMAP	p. 3
Mais d'où vient l'idée de l'AMAP ?	p. 3
AMAP Ile de France fait peau neuve	p. 4
LÉGUMES RETROUVÉS	p. 4
Zoom sur le topinambour	p. 4
AGENDA	p. 4

L'ACTU DES AMAP LILASIENNES



La Cocotte Solidaire

La ponte des œufs a été moins importante que prévu cette année. Mais les producteurs Jean-Bertrand et Sylvie Brunet se sont engagés à ne clore les contrats 2012 qu'une fois atteint le nombre de distributions initialement prévu. En 2013, compte tenu des nouvelles installations (nouveau bâtiment construit pour augmenter le volume de la ponte) et de l'augmentation du prix des matières premières, les tarifs vont quelque peu augmenter pour les poulets, pintades et canards. La hausse sera de l'ordre de 10 à 30 centimes par kilo. Mais le prix des canettes restera inchangé !



L'Abeille Solidaire

C'est l'hibernation pour les abeilles des 150 à 200 ruches de Rémi Gamet. Notre apiculteur veille sur elles et les nourrit au glucose. La prochaine distribution aura lieu le mardi 19 mars avec, comme nouveauté, du miel de ronces. Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année en remplissant le contrat disponible sur le site web à la rubrique Abeille Solidaire.



Les ruches sous la neige



La Biquette Solidaire

Laurence Nory nous annonce que les petits vont naître fin février ! Pour l'instant, tout va bien, si ce n'est qu'elle a dû faire un emprunt conséquent à la banque pour parvenir à les nourrir. La prochaine saison débutera en avril et les inscriptions se feront début mars.



La Coquille Solidaire

Notre partenaire Ici : L'Épicerie Locavore, actuellement situé à Bagnolet, déménage à Romainville. En conséquence, il n'y aura pas de distribution en février.

Au titre des nouveautés, les contrats 2013 incluront très probablement de nouvelles variétés de pâtes, réalisées à base d'épeautre ou de sarrasin. Affaire à suivre...



Hélène Laloy et Roi Hendel lors d'une distribution



La Tomate Solidaire

Jean-Luc Mathieu est secondé depuis septembre par Cédric, qu'il a embauché en CDI. Des saisonniers viennent compléter l'équipe pour faire fonctionner l'exploitation de 120 ha, dont 20 de légumes, qui approvisionnent cinq AMAP. De nombreux projets sont en cours, et notamment le futur départ en retraite de Jean-Luc, qui deviendrait salarié de l'exploitation tandis que sa femme en prendrait la gérance. Il est également prévu de faire passer l'exploitation en SCOP (société coopérative et participative) afin de mieux gérer les relations dans le travail et d'investir dans de nouvelles serres pour sécuriser les productions (surtout en hiver). Enfin, Jean-Luc envisage de relancer son laboratoire de transformation de légumes.



Le Verger Solidaire

Solidarité avec notre maraîcher. En ce début d'année, Bernard Vincent a repris en main seul l'exploitation. Il est actuellement occupé à la taille des arbres, moment important de l'exploitation, qui redonne du courage à Bernard pour envisager l'avenir du verger positivement ! Il espère, et nous l'espérons avec lui, un hiver rude et un printemps clément pour obtenir une bonne récolte pour la saison prochaine... Par ailleurs, notre AMAP, comme d'autres qui travaillent avec Bernard, a décidé d'apporter un soutien à son exploitation de plusieurs façons : plantation et parrainage d'arbres, soutien ponctuel financier, etc. N'oublions pas que le lien avec les AMAP est fondamental pour le maintien de l'exploitation de Bernard. Nous sommes donc cette année encore à ses côtés. La journée portes ouvertes pour les AMAP, que Bernard organise chaque année, aura lieu le 26 mai prochain. Nous comptons sur votre large participation à cette rencontre qui est un temps d'échange, de partage et de connaissance du verger de Bernard.



Arbres plantés par les amapiens en janvier 2012



Le Poivron Solidaire

Une saison 9 du Poivron qui démarre difficilement

Le Poivron a entamé une nouvelle saison au 1^{er} janvier 2013. Mais celle-ci s'annonce difficile car les nouvelles adhésions n'ont pas permis de couvrir le nombre de départs. A l'heure actuelle, seuls 34 paniers sont distribués et cela ne suffit pas à assurer la pérennité de notre AMAP. Pour l'instant, Jean-Louis a décidé de continuer avec nous, espérant de nouvelles adhésions. N'hésitez donc pas à parler du Poivron autour de vous ! Il reste de nombreuses places disponibles. Le contrat pour l'adhésion en cours d'année est disponible en téléchargement sur le site de la Courgette Solidaire : www.lacourgettesolidaire.fr/poivron

A LA UNE (Suite)

Leur partenariat avec des AMAP a tout juste un an et a pris trois ans à prendre forme depuis le jour où un client du marché de Livry Gargan a proposé à Jean-Louis de se lancer dans l'aventure. Finalement ils ont commencé avec 12 adhérents à Livry et se sont développés progressivement, jusqu'à démarrer une autre AMAP à Aulnay sous Bois, puis approvisionner notre Poivron Solidaire.



Entrée de la ferme d'Asnières-sur-Oise

L'exploitation est en cours de labellisation bio, cela prend du temps - cinq ans - mais ils espèrent que la démarche va aboutir. Côté transformation, ils font un peu de jus de pomme, du sirop et de la confiture de fraise ainsi que du pétillant de fraise.

Jean-Louis et Michel ont tenté à plusieurs reprises d'organiser une journée à la ferme pour leurs AMAP mais à chaque fois les conditions météorologiques s'en sont mêlées. D'ailleurs, Jean-Louis souligne que 2012 n'a pas été une

année exceptionnelle ; beaucoup de cultures n'ont pas donné les résultats attendus : le potimarron n'a pas fécondé comme il faut, les épinards ont attrapé une sorte de mildiou, etc. Cela ne les empêche pas de fournir chaque mercredi un panier éclectique comme celui en préparation cette semaine de mi janvier : poireaux, pommes de terre, salade trévisse, persil, radis noir, panais, topinambours et chou vert.



Culture du radis noir sous voile

On compte bien sur 2013 pour nous offrir la possibilité d'aller leur donner un coup de main à la ferme tout en profitant de la richesse alentour. Car ce petit village de seulement 2600 âmes abrite un trésor patrimonial d'exception, tout en étant idéalement situé, au carrefour des vallées de l'Ysieux et de la Thève. A quelque 35 km de chez nous, nous attendent donc nos deux producteurs, mais aussi balades et visites historiques : abbaye de Royaumont, château de la Reine Blanche, etc.

Pour plus d'informations :

www.ville-asnieres-sur-oise.fr et www.royaumont.com

LE MONDE DES AMAP

Mais d'où vient l'idée de l'AMAP ?

Si le concept d'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) est apparu en France en 2001, les racines de cette idée remontent à bien plus loin...

C'est en effet dans les années 60 que les premiers *teikei* furent créés au Japon, en réaction à l'utilisation excessive de pesticides et herbicides entraînant toutes sortes d'intoxications alimentaires. L'idée des *teikei*, qui est d'établir un partenariat de confiance avec les producteurs, est très largement portée par les femmes au foyer.

Elles étaient effectivement désireuses de créer un contrat de confiance avec les producteurs, à défaut de pouvoir elles-mêmes produire les biens alimentaires pour subvenir aux besoins de leur famille. Le *teikei* peut ainsi être vu comme une famille élargie, dont les membres s'entraident pour la production de biens alimentaires.

Dans les années 80, avec l'augmentation du salariat des femmes, le mouvement s'essouffle quelque peu au Japon, mais il est en parallèle repris par d'autres pays, colporté par des voyageurs curieux et engagés. Ainsi, en 1985 voyons-nous émerger aux Etats-Unis la première CSA, *Community Supported Agriculture*. Cette initiative est prise par un agriculteur du Massachusetts qui découvre cette idée lors d'un voyage... en Suisse !

Moins portées sur les revendications écologiques que sur la volonté de trouver une alternative aux circuits longs, les CSA n'en reprennent pas moins les principes rédigés en 1978 par les fondateurs de *teikei*.

Mais comment cette idée a-t-elle pu arriver en France ? Lors d'un voyage au Japon ? En Suisse ? Et non ! Lors d'un voyage à New York ! C'est en effet en allant rendre visite à leur fille que le couple de maraîchers varois, Daniel et Denise Vuillon, assiste hébété à la distribution de pas moins de 250 paniers de fruits et légumes bios dans une cour d'église¹.

Il fallait alors attendre qu'une opportunité de discuter de cette idée se présente en France ; et elle se présenta lors d'une réunion-café organisée début 2001 par Attac autour du sujet de la mal-bouffe.

Voici comment de voyageurs engagés à militants, l'idée a fait boule de neige, pour enfin arriver jusqu'aux Lilas en 2005 !

1. Denise Vuillon (2011) L'histoire de la première AMAP, L'Har-mattan (cf. Newsletter n° 2)

LE MONDE DES AMAP (Suite)

AMAP Ile de France fait peau neuve

AMAP Ile de France, l'association qui regroupe toutes les AMAP de la région, a donné un coup de neuf à son site web et a déménagé dans de nouveaux locaux, rue Beaubourg à Paris.

Elle organise des rencontres à thème tout au long de l'année et recherche régulièrement des bénévoles pour des aides ponctuelles ou régulières.



Son assemblée générale aura lieu le 24 février à Paris.

Pour en savoir plus, consultez son tout nouveau site web :

www.amap-idf.org

LÉGUMES RETROUVÉS

Zoom sur le topinambour

Ah, encore ces satanés topinambours dans le panier !!! Vous vous voyez déjà en train de peiner à les éplucher... Mais pourquoi ces légumes ne sont-ils pas lisses ?!

Pas de panique ! Pierre Rousseau (du Poivron Solidaire) a une astuce pour préparer les topinambours et les manger autrement qu'en velouté. Il faut tout simplement les faire cuire à la vapeur environ vingt minutes après les avoir lavés et brossés. Ensuite, faciles à éplucher, ils seront consommés comme des fonds d'artichaut : à la vinaigrette, sur des pizzas, en beignets ! Autre recommandation de notre ami Pierre : surtout, ne les faites pas cuire dans l'eau, ils prendraient le goût de la terre !

Pour rappel, le topinambour est une plante très résistante au froid, qui nous vient d'Amérique du Nord, où il pousse naturellement. C'est Samuel de Champlain qui aurait le premier témoigné¹, dans son Journal de 1603, de la découverte de cette plante dont le goût des tubercules lui rappela celui de l'artichaut. Contrairement au manioc ou à la patate douce, il fut facilement adopté par les Européens, mais tout d'abord pour le fourrage avant d'enrichir nos recettes quotidiennes.

1. Pierre Germa (2003) Depuis quand ? Edition France Loisirs

Rédaction en chef

Caroline Barjon et Elodie Brulé

lacourgettesolidaire@gmail.com

Maquette

Caroline Barjon

Ont contribué à ce numéro :

Annie Bourdon-Mougeot, Julie Brenon, Lucile Moreau, Hélène Laloy

Retrouvez toutes les informations de l'association sur :

www.lacourgettesolidaire.fr / facebook.com/lacourgettesolidaire

AGENDA

DISTRIBUTIONS NON HEBDOMADAIRES

La Cocotte Solidaire

Judi 14 février de 18h30 à 20h : oeufs

Judi 28 février de 18h30 à 20h : oeufs et volailles

Judi 14 mars de 18h30 à 20h : oeufs

Judi 4 avril de 18h30 à 20h : oeufs et volailles

Judi 18 avril de 18h30 à 20h : oeufs

Judi 2 mai de 18h30 à 20h : oeufs et volaille + solde de la saison

Le Verger Solidaire

Mardi 5 février de 18h30 à 20h

Mardi 26 février de 18h30 à 20h

Mardi 26 mars de 18h30 à 20h

Mardi 16 avril de 18h30 à 20h

L'Abeille Solidaire

Mardi 26 mars de 18h30 à 20h

La Coquillette Solidaire

Pas de distribution en février

Mardi 5 mars de 18h à 20h

Mardi 2 avril de 18h à 20h

La Biquette Solidaire

Inscriptions début mars pour la nouvelle saison et reprise des distributions en avril (dates communiquées ultérieurement)

VISITES CHEZ LES PRODUCTEURS

Dimanche 26 mai :

Journée portes ouvertes au verger de Bernard Vincent, à Jutigny en Seine et Marne (train depuis la gare de l'Est jusqu'à Longueville).

AUTRE

Dimanche 24 février

Assemblée générale du réseau AMAP Ile de France, de 9h30 à 17h, à Paris (adresse communiquée ultérieurement).

Toutes les dates de distribution sont sur le calendrier du site web, au bas de la page d'accueil :

<http://lacourgettesolidaire.fr/#calendar>