

La Courgette bavarde



JOURNAL TRIMESTRIEL DE L'ASSOCIATION LA COURGETTE SOLIDAIRE

N°6 - Juin-juillet-août 2013

A LA UNE

La Conquête du Pain, bien plus qu'une boulangerie...

La boulangerie « La Conquête du Pain » nous accueille 47 rue de la Beaune à Montreuil avec un point presse, du café et un canapé, où trône généralement le chat de la maison. Dès qu'on pousse le seuil de la porte, on sent une légère différence avec les boulangeries classiques. Pourtant ce n'est pas l'aspect convivial de la boulangerie qui détonne le plus, mais le projet politique et humain dont elle est issue.

La Conquête du Pain, au service des AMAP

C'est en 2010 que la boulangerie voit le jour. Organisée comme une société coopérative ouvrière de production (SCOP), elle est fondée par trois amis, Mathieu, Pierre et Thomas, dans le but de fournir les AMAP de la région parisienne.

(Suite page 3)



Cet endroit est : A. une crèche, B. une boulangerie, C. mon salon, D. une ludothèque ?
Réponse dans ce numéro de La Courgette Bavarde...

Vous avez dit solidaire ?

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Si vous lisez attentivement le numéro de juin d'Infos Lilas, il ne vous échappera pas que l'on y parle de notre association.

Je me suis sans doute montrée bavarde dans l'entretien avec le journaliste et il a fait son choix.

La solidarité était le sujet phare de cet article, j'ai donc insisté sur cet aspect, de fait fondateur de la Courgette.

Tout ceci a été très fructueux car, suite à la parution du journal, j'ai reçu plusieurs demandes pour des paniers solidaires. Nous allons recevoir ces personnes aux faibles revenus et, je l'espère, leur répondre favorablement.

Pour ne pas laisser votre agenda de rentrée trop vide, sachez que nous organisons le 25 octobre un dîner, bien entendu solidaire. Nous y servirons les meilleurs brouets et autres plats « bien bios », et les bénéficiaires de cette soirée iront à Bernard Vincent, notre arboriculteur du Verger Solidaire.

Sa production catastrophique de l'année passée, son projet de planter des haies et d'ajouter quelques arbres nouveaux ont retenu l'attention du collectif et nous ont conduits à vous faire cette proposition conviviale... et solidaire.

Au nom du collectif de la Courgette Solidaire, je vous souhaite un bel été !

Annie Bourdon-Mougeot



SOMMAIRE

L'ACTU DES AMAP LILASIENNES	p. 2
A LA UNE (SUITE)	p. 3
La Conquête du Pain, bien plus qu'une boulangerie...	p. 3
L'ESPRIT DES AMAP	p. 3
Le mouvement « Incroyables comestibles »	p. 3
Retour sur l'AG d'AMAP Ile-de-France	p. 4
AGENDA	p. 4

L'ACTU DES AMAP LILASIENNES



La Cocotte Solidaire

Finalement, les poulettes ont pondu à ravir. Les contrats ont été honorés haut la main.

La saison 6 a commencé début juin. Les 6 œufs sont désormais à 2 euros. Cela va beaucoup simplifier les comptes !

Une comparaison avec les prix du bio dans le commerce (en moyenne 50 % plus chers), nous permet d'estimer la valeur du travail bénévole fourni par l'AMAP.

Un ramassage de paille à la ferme sera proposé fin juillet.

Félicitations à Jean-Bertrand et Sylvie qui ont donné naissance à un troisième « poussin », Anatole ! Les parents sont fatigués mais heureux !



La Tomate Solidaire

Pour cette nouvelle saison, la Tomate solidaire comptabilise 54 paniers, au lieu des 70 attendus. Les nouveaux adhérents sont donc les bienvenus !



L'Abeille Solidaire

La récolte du printemps se prépare, mais la longueur de l'hiver a laissé des traces sur l'apiculture.

Les abeilles échaudées par le froid et la pluie ont très peu butiné. 50 ruches sur 180 ont été perdues, et les acacias ont également été frappés par la grêle... Les récoltes risquent donc d'être peu abondantes cette année.



Distribution du 18 juin. Autour de l'apiculteur Rémi Gamet et son épouse Patricia, l'équipe de l'Abeille au grand complet : Lysiane Bauby, Adeline Coulanges et Gilles Grima.



La Tartine Solidaire

29 adhérents ont rejoint notre nouvelle AMAP pour un premier contrat de 4 mois, qui se termine le 6 juillet.

L'initiative en revient à Fabia Hacine-Ghebi et Muriel Nataf (photo ci-dessous).

La première distribution a eu lieu le samedi 13 avril. Un délicieux pain aux céréales en provenance de notre boulanger « La Conquête du Pain », à Montreuil, était proposé. Des confitures de rhubarbe et groseille du comité « Femmes solidaires » des Lilas agrémentaient la dégustation.

Le contrat de la nouvelle saison sera en ligne sur le site web courant juillet. Un(e) 3ème bénévole est bienvenu(e) pour rejoindre l'équipe des « Dames Tartines » !



Le Verger Solidaire

Au cours des derniers mois, les AMAP ont été très présentes au verger de Bernard Vincent à Jutigny, avec la journée portes ouvertes le 26 mai et la plantation d'une haie le 23 mars.

Ce jour-là, c'est dans une ambiance de solidarité et « amés » de pioches et de bêches qu'une vingtaine de volontaires des AMAP des Lilas et de Gentilly se sont rendus au verger pour planter environ 250 arbustes de différentes variétés.

Ce travail s'est terminé par un pique-nique convivial.

Bernard nous a ensuite fait faire le tour du propriétaire en expliquant, toujours avec passion, son activité et nous avons conclu la journée en recouvrant les jeunes pousses de cartons, pour les protéger du froid !

Cette plantation d'arbustes a en partie pu se réaliser grâce au soutien financier apporté par l'AMAP des Lilas à Bernard.

Un grand merci à Emilie, bénévole de la Croix Rouge qui nous a permis de nous rendre sur place à bord d'un véhicule prêté par l'association !



23 mars au verger. De gauche à droite : Pierre, Bernard, Emilie, Samy, Julie et Frédéric



La Biquette Solidaire

Le bonheur est à la Biquette : 87 chevreaux sont nés ! Que des jumeaux, à l'exception de deux triplés ! Les filles vivront en Corse et les garçons en Hollande...

De plus, la forte pluviométrie ne pouvant pas faire de tort à tout le monde, va cette année permettre de nourrir les chèvres sur plusieurs mois !

Côté organisation de l'AMAP, Joëlle et Marie-Noëlle souhaitent passer la main pour la saison suivante (à partir d'octobre). Les intéressés peuvent contacter Marie-Noëlle au 06 58 35 35 68.



La Coquille Solidaire

C'est le statu quo pour Ici : l'épicerie locavore, qui n'a finalement pas pu emménager à Romainville.

La saison devrait reprendre en septembre.

Pour toute demande de remboursement, n'hésitez pas à contacter Céline Mayeur : celinemayeur@sfr.fr



Le Poivron Solidaire

Nous avons finalement atteint le seuil des 40 paniers grâce à d'anciens adhérents de la Tomate qui sont passés au Poivron.

Pour rappel, les distributeurs, une fois inscrits, doivent se référer au panneau du local pour connaître leur jour de distribution ainsi que les coordonnées de leurs partenaires.

Un apéro (photo ci-contre) a rassemblé les adhérents du Poivron lors de la dernière distribution de juin. Et une récolte de fruits rouges sera bientôt proposée.



A LA UNE (Suite)

Créée au départ sans point de vente, elle finit, à la demande des riverains, par ouvrir une boutique, proposant au fil du temps des horaires de plus en plus élargis. Elle fournit également en pain des restaurants et distributeurs bio des environs.

La Conquête du Pain réunit aujourd'hui 7 salariés et deux apprentis ; elle accueille aussi régulièrement des stagiaires. Chaque salarié a son



Florin, apprenti et Pierre, l'un des fondateurs de la Conquête du Pain

secteur de responsabilité : Pierre, Thomas et Florence la Production, Mathieu et Lou la vente, Jeannette la livraison aux institutionnels et c'est Soraya que vous aurez l'occasion de croiser le samedi matin, puisqu'elle livre 21 AMAP de la région. La préparation du pain qu'elle livre commence la veille de la livraison ; la pâte, une fois façonnée, lève toute la nuit dans une chambre froide avant d'être cuite le matin même.

La conquête du pain, bien plus qu'une SCOP

La boulangerie est organisée en SCOP mais elle s'est vite affranchie des statuts imposés par la loi. Tout d'abord, tous les salariés reçoivent le même salaire. De plus, elle ne se contente pas de laisser la parole aux associés, mais ouvre la discussion à l'ensemble des salariés. Les décisions sont prises de manière collégiale par l'ensemble des salariés à l'occasion d'une réunion qui a lieu tous les quinze jours.

Au-delà de l'aspect coopératif, la boulangerie est engagée politiquement. Elle soutient via des dons matériels (pains, brioches) des actions collectives, telles que la grève de PSA à Aulnay. Elle participe régulièrement aux fêtes de quartiers, festivals et autres foires. Au quotidien, elle propose des tarifs sociaux à ceux qui le demandent et met les invendus à disposition.

La Conquête du Pain est donc une aventure humaine pour laquelle le bien-être prédomine. Elle offre des produits artisanaux de qualité à un prix qui se veut abordable.

Parce que cette philosophie est proche de celle qui nous réunit à la Courgette Solidaire, nous sommes ravis de compter parmi nos nouveaux collaborateurs l'équipe de la Conquête du Pain.



Pâte à pain préparée en chambre froide

L'ESPRIT DES AMAP

Le mouvement « Incroyables Comestibles »

Imaginez déposer au pied de votre immeuble, devant votre maison, ou dans tout lieu public, un bac dans lequel pousseraient des légumes ou des fruits. Ajoutez-y une pancarte invitant le passant à se servir. Ca y est, vous faites partie du mouvement « Incredible Edible », autrement dit « fruits et légumes en libre service », qui a traversé la Manche pour conquérir la France !

C'est à Todmorden, une ville de 14 000 habitants dans le Yorkshire, que l'idée a germé en 2008, en pleine crise des « subprimes ».

Une habitante a eu l'idée de faire pousser un peu partout en ville des légumes gratuits et sans pesticides. De nombreux bénévoles l'ont rejointe et les légumes se sont mis à pousser un peu partout : de l'école (où ils finissent dans les assiettes à la cantine !) à l'hôpital, en passant par le commissariat et la caserne des pompiers.

Des ruches ont également été aménagées, les habitants sont encouragés à élever des poules et à vendre leurs oeufs localement et le lycée devait ouvrir sa propre pêcherie.

Cette quête d'auto-suffisance alimentaire s'est trouvée renforcée avec le durcissement de la crise. Et le mouvement a essaimé dans le reste du Royaume-Uni et au-delà.

La France n'est pas en reste avec un mouvement qui, démarré en Alsace, a maintenant gagné plus de cinquante villes et villages du pays. Les « Incroyables Comestibles » ont même fait des émules dans la capitale et la Ville de Paris a relayé l'appel à participer à cette démarche citoyenne sur son site, web dans le cadre de la campagne « Ca se passe au jardin ».

Mais au moment de la rédaction de cet article, le mouvement n'était visiblement pas encore arrivé aux Lilas. Alors, chiche ?

Pour en savoir plus et consulter la méthode en cinq étapes pour lancer les Incroyables Comestibles près de chez soi :

www.incredible-edible.info



L'ESPRIT DES AMAP (Suite)

Retour sur l'AG d'AMAP Ile-de-France

Le 24 février dernier a eu lieu l'assemblée générale d'AMAP Ile-de-France au restaurant culturel et artistique le CASA Poblano, à Montreuil (CASA pour Centre Autonome Solidaire Artistique).



Ce réseau compte 180 AMAP adhérentes et 50 producteurs (sur les 260 AMAP et 100 producteurs en IDF).

Les représentants de 40 AMAP et 9 producteurs s'étaient déplacés pour cette AG. Deux adhérents de La Courgette Solidaire y ont participé ; ils nous semble très important d'être présents dans ce réseau qui nous apporte énormément d'informations et de contacts. Une partie de l'adhésion à la Courgette Solidaire est reversée à AMAP IDF.

Le point fort de la journée a été un « brainstorming » en groupes de travail sur la refonte de la charte des AMAP. En effet, en 2012, le MIRAMAP (Mouvement Inter-Régional des AMAP) a pris en charge le chantier de réécriture de cette charte initiée en 2003 par l'AMAP Alliance Provence. Elle comporte 7 pages, dont les 18 principes fondateurs. Le MIRAMAP sollicite donc la participation de tous les acteurs concernés pour la réactualiser et la simplifier. La nouvelle mouture est prévue pour cette année.

Nous avons appris également que le MIRAMAP réalise des démarches pour faire inscrire les AMAP dans le cadre de la loi Economie Sociale et Solidaire et faire acter formellement que les AMAP ne doivent pas être soumises aux impôts commerciaux.

Elle organise des rencontres à thème tout au long de l'année et recherche régulièrement des bénévoles pour des aides ponctuelles

Rédaction en chef

Caroline Barjon et Elodie Brulé

lacourgettesolidaire@gmail.com

Maquette

Caroline Barjon

Ont contribué à ce numéro :

Annie Bourdon-Mougeot, Julie Brenon, Adeline Coulanges, Marie-Noëlle Diebold, Fabia Hacine-Ghebi, Vincent Hangard, Hélène Laloy, Marie Le Corre, Lucile Moreau, Muriel Nataf

Retrouvez toutes les informations de l'association sur :

www.lacourgettesolidaire.fr

facebook.com/lacourgettesolidaire



Stand de la Courgette Solidaire au Forum des Associations 2011

AGENDA

DISTRIBUTIONS NON HEBDOMADAIRES

La Cocotte Solidaire

Jeudi 11 juillet de 18h30 à 20h : oeufs

Jeudi 5 septembre de 18h30 à 20h : oeufs et volailles

Jeudi 19 septembre de 18h30 à 20h : oeufs

Jeudi 3 octobre de 18h30 à 20h : oeufs et volailles

Jeudi 17 octobre de 18h30 à 20h : oeufs

Le Verger Solidaire

Pas de date prévue pour l'instant

L'Abeille Solidaire

Mardi 15 octobre de 18h30 à 20h

La Coquillette Solidaire

Reprise des distributions en septembre

La Biquette Solidaire

Jeudi 5 septembre de 18h30 à 20h

Jeudi 3 octobre de 18h30 à 20h

LIVRAISON EXCEPTIONNELLE

Jeudi 25 juillet :

Livraison d'abricots de la Drôme

AUTRE

Samedi 7 et dimanche 8 septembre :

Stand de la Courgette Solidaire au Forum des Associations des Lilas.

La Courgette Solidaire sera présente au grand rendez-vous des associations lilasiennes. Si vous souhaitez partager votre expérience et faire connaître nos AMAP à d'autres Lilasiens, n'hésitez pas à venir compléter l'équipe. Bonne humeur garantie ! Les intéressés peuvent contacter Annie Bourdon-Mougeot au 01 49 93 00 15.

Vendredi 25 octobre :

Dîner de solidarité au profit du verger de Bernard Vincent, à Lilas en Scène.