

# La Courgette bavarde

JOURNAL TRIMESTRIEL DE L'ASSOCIATION LA COURGETTE SOLIDAIRE

N°7 - Octobre-Novembre-Décembre 2013

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

## Les nouvelles de fin d'année !

Caroline Barjon, la rédactrice en chef de la Courgette Bavarde est partie mener une nouvelle aventure professionnelle à Nancy. Au nom de la Courgette Solidaire, je lui souhaite bonne chance, et la remercie d'avoir contribué à faire naître et vivre ce projet. C'est Elodie Brulé, aidée de Frédéric Vagney, qui se chargeront désormais de collecter et de mettre en page toutes nos petites informations.

Parmi les dernières nouvelles, le repas solidaire du 25 octobre que nous avons organisé à Lilas en Scène, à l'attention de notre arboriculteur Bernard Vincent, a été une belle réussite. Malgré les vacances scolaires de la Toussaint, 70 amapiens étaient présents à cet événement, préparé au sein du collectif depuis le printemps dernier. Tous les participants ont ainsi pu soutenir le projet de Bernard de planter des haies afin de favoriser, entre autres, la pollinisation. Deux de nos producteurs se sont également joints à notre action de solidarité, Jean-Luc Matthieu, maraîcher de la Tomate Solidaire qui a offert une grande partie des légumes, et les membres de la boulangerie La Conquête du Pain.

Encourageante conclusion : bon nombre de nos convives nous ont demandé de renouveler une telle soirée... pourquoi pas !

Annie Bourdon-Mougeot



## À LA UNE

### Le collectif ? Des bénévoles engagés...

Que serait la Courgette Solidaire sans les membres de notre collectif ? C'est parce que nous les connaissons souvent bien mal, voire pas du tout, que la Courgette Bavarde consacre quelques lignes à la présentation de certains d'entre eux... et comme ils sont nombreux, 25 en tout, nous donnerons la primeur aux derniers venus !

**Myriam Hossain** est devenue membre du collectif en 2011, pour contribuer à la gestion de la Tomate Solidaire. **Vincent Hangard** et **Julie Brenon** sont vos interlocuteurs Verger Solidaire depuis, respectivement, 2008 et 2011. Vincent est également un de nos interlocuteurs avec l'AMAP Île-de-France. **Adeline Coulanges** s'est engagée en 2009 pour la distribution du Miel. **Lucile Moreau** a rejoint le collectif en 2009, pour le Poivron et a été rejoint par **Julie Bourgoint** en 2012. L'année 2012 a été une belle année de recrutement, puisque cette même année **Céline Mayeur** a rejoint la Coquille Solidaire, **Fabia Hacine-Gherbi** et **Muriel Nataf** se sont portées volontaires pour créer la Tartine Solidaire et **Élodie Brulé** a rejoint **Caroline Barjon** pour la réalisation de la newsletter.

(Suite page 2)



Adeline Coulanges



Céline Mayeur



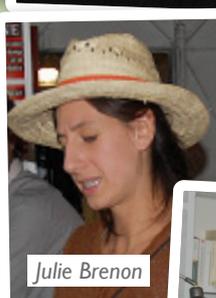
Elodie Brulé



Fabia Hacine-Gherbi



Julie Bourgoint



Julie Brenon



Myriam Hossain



Muriel Nataf



Vincent Hangard

## L'ACTU DES AMAP LILASIENNES

### **L'Abeille Solidaire**



L'hivernage des ruches se prépare : les colonies les plus faibles sont réunies, celles qui n'ont pas suffisamment de provisions sont nourries avec un sirop composé d'eau, de miel et de sucre bio. Rémi Gamet veille également à protéger les ruches des intrusions de rongeurs, et à bien ranger son matériel.

### **La Tartine Solidaire**

Malgré le maintien de la distribution le samedi, la deuxième saison s'est très bien déroulée; des séances de dégustation ont lieu de temps à autres, avec toujours autant de succès. La prochaine aura lieu le 21 décembre, avec des produits de Sol'Alter. Le 21 décembre sera également le jour de la dernière distribution de la saison 2 et du début des inscriptions pour la troisième saison. Cette troisième saison pourrait durer jusqu'en juillet.

### **Le Verger Solidaire**

Bernard remercie vivement l'ensemble des participants au repas solidaire du 25 octobre. Le 16 novembre dernier, une journée d'actions au verger a eu lieu afin d'entretenir les arbres et les préparer pour l'hiver, retirer les ronces, badigeonner de purin les troncs...Autre succès avec économie de moyens grâce aux formulaires de visite à la ferme (cueillette, découverte, apprentissage) et commandes (jus de pommes, oranges et eaux de vie) partagés par tous les groupes AMAP de Bernard en ligne sur internet ! En revanche le nouveau combat pour le verger sera de gérer l'invasion d'hoplocampes qui ont détruits 80 % de la récolte de poires ; Bernard travaille avec les organismes AB et Qualité France pour choisir un mode d'action (parmi 3 options : une année sans intervention & haut risque de perte, recours possible à un produit chimique lors de la ponte de mars dans les fleurs ou traitement certifié AB espéré).

### **Le Poivron Solidaire**

Le panier bien garni fait toujours autant d'heureux. Les réinscriptions sont en cours actuellement. Les distributions de la saison 9 reprendront le mercredi 8 janvier 2014.

### **La Coquille Solidaire**

La distribution n'a pas repris en septembre comme annoncée à la dernière newsletter. Compte tenu des difficultés rencontrées, la collaboration avec notre partenaire d'Ici : L'épicerie Locavore va s'achever et mettre ainsi fin à l'activité de la Coquille Solidaire.

### **La Biquette Solidaire**

La fin de saison a été rude, due au manque de production de lait, mais elle est aujourd'hui terminée ; les réinscriptions auront lieu en mars 2014.

## À LA UNE (Suite)

### **Ce qui leur a donné envie de rejoindre le collectif**

Tous les membres du collectif ont en commun de vouloir soutenir une production biologique et de proximité. Mais faire partie du collectif vient de l'envie d'en faire un peu plus ; être plus qu'une simple consommatrice pour Myriam, soutenir davantage les producteurs qui proposent une alternative à la productivité à outrance pour Céline, mieux comprendre comment cela fonctionne pour Vincent, découvrir la vie associative et les résidents lilasiens pour Julie Bourgoint et l'envie de relever un nouveau défi pour Fabia et Muriel.

### **Ce qu'ils ont fait pour rejoindre le collectif...**

C'est souvent lors des assemblées générales que de nouveaux adhérents se portent volontaires pour rejoindre le collectif. Il suffit alors de lever la main, ou de se rapprocher d'un membre du collectif. Il est à noter que cette décision ne relève pas toujours d'un choix délibéré. C'est ainsi que Myriam et Elodie ont rejoint le collectif de manière totalement fortuite. C'est en assistant à une assemblée générale qu'elles se sont vues spontanément lever la main pour répondre à un appel à volontaires, sans se douter une minute avant qu'elles s'y engageraient. Les AG ne sont pas les seuls moments de l'année pour adhérer au collectif, toute discussion à la réception d'un panier peut aboutir à un engagement, c'est ainsi que Julie Brenon s'est laissé convaincre de participer à l'organisation du Verger auprès de Richard Stehr et de Vincent.

Mais une fois qu'on y est, pourquoi rester ?

### **Ce qui leur donne envie de rester dans le collectif...**

Les motivations sont encore une fois diverses... La richesse des découvertes lors des échanges au sein du collectif pour Julie Bourgoint et Myriam, la convivialité et le partage avec les autres amapiens pour Céline mais aussi les bonnes relations entretenues avec le producteur référent pour Julie Brenon et Adeline. Les besoins sont énormes, c'est pourquoi les membres une fois engagés restent admiratifs devant le travail accompli et tout ce qui reste encore à faire...

Alors, si à la prochaine AG, vous vous sentez motivé(s) pour rejoindre le collectif, sachez que nous sommes toujours preneurs de bonnes volontés !

## L'ESPRIT DES AMAP



### **Un repas solidaire organisé pour le Verger**

***Vous n'avez pas pu passer à côté de cette information... Les membres du collectif ont pour la première fois cette année organisé un repas solidaire en soutien exceptionnel à notre producteur du Verger Solidaire : Bernard Vincent. Des affiches ont donc été collées au sein du local, et des courriels vous ont été envoyés. Malheureusement, seules 70 places étaient disponibles, et nombreux d'entre vous n'ont donc pas pu y assister. C'est pourquoi nous vous proposons de partager avec vous quelques photographies de cet événement.***

Pour l'organisation de cet événement, initié par Richard Stehr et Vincent Hangard, 12 membres du collectif se sont impliqués deux mois durant, avant le jour J. Trois réunions de préparation ont été nécessaires ainsi que l'envoi d'innombrables courriels.

Mais le jour J, tout était fin prêt ! Et ce, jusqu'au moindre détail vestimentaire... Les membres organisateurs ont en effet revêtu pour l'occasion un chapeau ! Afin de plus facilement se distinguer parmi les participants...



## L'ESPRIT DES AMAP (Suite)

Chacun a choisi spontanément son poste : accueil, service, cuisine, vaisselle... et tous furent admiratifs de la rapidité avec laquelle la vaisselle a été faite !

Grâce notamment aux légumes donnés par notre maraîcher J-L Mathieu, 2 soupes et une chorba ont pu être préparées, ainsi que de très nombreuses tartes. Des salades agrémentaient le tout qu'il était possible d'accompagner de pains biologiques offerts pour l'occasion par la boulangerie « la conquête du pain ».

Et en dessert... un bel assortiment de gourmandises aurait fait succomber les moins gourmands d'entre nous!

Qu'il était possible de faire passer avec du thé à la menthe, concocté tout spécialement par Malika...

Unaniment, le moment fut considéré comme très convivial, et nombreux furent ceux à demander de renouveler l'expérience !



## AGENDA

### Le Verger Solidaire

21 janvier de 18h30 à 20h

11 février de 18h30 à 20h

11 mars de 18h30 à 20h

1 avril de 18h30 à 20h

### La Tartine Solidaire

Renouvellement du contrat en janvier 2014

Toutes les dates de distribution sont sur le calendrier du site web, au bas de la page d'accueil :

<http://lacourgettesolidaire.fr/#calendar>

### Rédaction en chef

Élodie Brulé

[lacourgettesolidaire@gmail.com](mailto:lacourgettesolidaire@gmail.com)

### Maquette

Frédéric Vagney

### Ont contribué à ce numéro :

Annie Bourdon-Mougrot, Julie Brenon, Julie Bourgoint, Adeline Coulanges, Vincent Hangard, Myriam Hossain, Céline Mayeur, Lucile Moreau, Muriel Nataf, et bien sûr toutes celles et ceux qui se sont laissés prendre en photos !

Retrouvez toutes les informations de l'association sur :

[www.lacourgettesolidaire.fr](http://www.lacourgettesolidaire.fr)

[facebook.com/lacourgettesolidaire](https://facebook.com/lacourgettesolidaire)