

# La Courgette bavarde



JOURNAL TRIMESTRIEL DE L'ASSOCIATION LA COURGETTE SOLIDAIRE

N°1 - Juillet-août-septembre 2011

## LE MOT DE LA PRESIDENTE

### Une association, 6 AMAP, un même projet

Depuis le début du mois de mai, la Courgette solidaire a entamé sa 7ème saison. De 50 abonnés à ses débuts, elle en est à présent à 270.

Avec les années, de nombreuses petites sœurs sont nées : Tomate, Biquette, Cocotte, Abeille et Verger tout aussi solidaires. Un contrat « fruits rouges » vient également de se créer.

Nous avons eu très vite le désir d'ouvrir ce mode de consommation bio et solidaire aux personnes à faibles revenus, histoire de tordre le cou à l'idée du « bio réservé aux bobos ». Ainsi 8 personnes bénéficient à présent d'un panier à moitié prix.

Nous avons eu envie aussi d'élargir notre champ d'action et de faire partager nos idées en participant à des cinés clubs en partenariat avec le Théâtre du Garde-Chasse. Le dernier était sur le film de Coline Serreau « Solutions locales pour un désordre global ». La thématique de ce film nous tenait particulièrement à cœur : chercher des solutions locales à la crise écologique, financière, de santé, etc. et en montrer l'universalité.

Lucie Ferrandon

## L'ACTU DES AMAP LILASIENNES



### La Courgette solidaire

Thierry Leleu est le nouveau maraîcher de la Courgette depuis mai. Ses légumes poussent sous le soleil de l'Oise, à Saint-Martin-aux Bois. Des fruits rouges sont aussi proposés dans un contrat à part, pendant l'été. Thierry alimente 9 AMAP, qu'il réunit tous les ans pour une grande fête à la ferme. La dernière a eu lieu le 25 juin.

**Attention : pas de distribution les 10 et 17 août.**

**Les réinscriptions pour la saison 8 (oct. 2011 à sept. 2012)** seront ouvertes à partir du 3 septembre, en priorité aux adhérents, puis à tous à partir du 10, au Forum des associations.

**La Courgette fait appel aux adhérents pour renforcer son équipe bénévole :** nous recherchons une personne pour assurer les relations avec le maraîcher et une pour coordonner les distributions du mercredi.

Contact : [pierre.stoeber@laposte.net](mailto:pierre.stoeber@laposte.net)



### La Tomate solidaire

**Attention : pas de distribution de la Tomate les 14 juillet et 11 août.**



### La Cocotte solidaire

Cocorico, les éleveurs Jean-Bertrand et Sylvie Brunet ont donné naissance le 31 mai à un petit poussin, Firmin !

Une distribution d'œufs est prévue le 21 juillet, sauf annulation annoncée par mail, car JB a eu des pertes avec ses poules pondeuses.

**Attention : pas de distribution de la Cocotte en août.**



### Le Verger solidaire

Le 14 mai, des amapiens « fructophiles » avaient rendez-vous chez leur maraîcher, Bernard Vincent, à Jutigny. Au programme : présentation de l'histoire du verger, bilan de la saison, élection de la confiture la plus goûteuse, rencontre avec l'hoplocampe (petit ravageur de pommes et poires) et pique-nique inter-AMAP.



Richard Stehr, Vincent Hangard, Anne Pruvot et Bernard Vincent

**Attention : une distribution complémentaire aura lieu fin août. Surveillez le site et vos mails pour la date.**



### L'Abeille solidaire

Pour découvrir les produits de la ruche de Rémi Gamet, l'Abeille vous donne rendez-vous à la rentrée. Les adhésions pourront être prises au Forum des associations, les 10-11 septembre. Miel, pain d'épices, pollen, propolis, ainsi que des produits à base de cire viennent du Gâtinais, au sud de la forêt de Fontainebleau.



### La Biquette solidaire

**La dernière distribution de la saison a eu lieu le 16 juin. Reprise en septembre.**

## LE MONDE DES AMAP



### Retour sur la fête des AMAP

AMAP Ile de France a tenu sa fête annuelle des AMAP le 22 mai à la péniche Antipode, au bassin de la Villette.

A quai : une expo sur le mouvement AMAP et son expérience au sein du réseau Ile de France, et de nombreux stands.

A bord : deux tables-rondes sur le thème de l'autonomie alimentaire, avec des paysans du

Groupement des Agriculteurs Biologiques, des représentants d'ONG telle Les Amis de la Terre, etc.

En bouche : de la bière bio brassée dans la région, du jus de pomme local, du petit épeautre (cette céréale préservée de la « maltraitance » agro-industrielle) et le miel de Rémi, l'apiculteur de l'Abeille solidaire.

Et dans les oreilles : la mélodie des groupes de musiques invités à l'événement.

### Concours photo d'AMAP Ile de France

« Paysans amapiens », c'est le thème du concours photos lancé par le réseau des AMAP en Ile de France.

Avez-vous déjà photographié votre agriculteur/éleveur/apiculteur/producteur sur son exploitation, lors d'une distribution, en plein travail ou lors d'un moment plus détendu ? A moins que vous n'avez toujours rêvé de le faire, auquel cas il n'est pas trop tard...

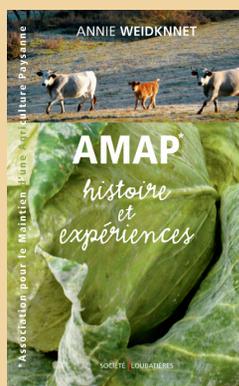
Le résultat est à faire parvenir sous forme de tirage papier format 13x18 avec légende, nom du paysan, nom et AMAP du photographe à :

AMAP-IDF, 26 rue Beaubourg, 75003 Paris

Informations sur [www.amap-idf.org](http://www.amap-idf.org)

### AMAP, histoire et expériences, d'Annie Weidknet

Il y a dix ans, la première AMAP voyait le jour en France, dans le Var. Dans ce livre paru en avril 2011, Annie Weidknet retrace l'histoire de la genèse des AMAP, avec les premières-nées au Japon. Et les histoires de celles et ceux qui ont partagé avec elle l'aventure des premières AMAP créées en Midi-Pyrénées.



## AGENDA

### 10-11 septembre :

Stand des 6 AMAP de la Courgette solidaire aux Forum des Associations des Lilas

### 19 septembre :

Réunion inter-AMAP des différentes AMAP de Thierry Leleu, à 19h, à l'AMAP Tocqueville, 123 rue de Tocqueville, Paris 17ème

### 26 septembre :

Réunion d'information en mairie pour les nouveaux adhérents

### Septembre (date en cours de définition) :

Ciné club animé par la Courgette solidaire au Théâtre du Garde-Chasse, aux Lilas.

Après Gasland, sur les gaz et pétroles de schiste, le 28 juin, le ciné-club sera de retour avec un film sur la pollution liée au nucléaire

### 15 octobre :

Assemblée Générale et fête de la Courgette solidaire

## LA COURGETTE PRATIQUE

### Bientôt une AMAP viande ?

Ils sont producteurs bio de viande limousine de bœuf, de veau, d'agneau, de porc, de volaille, d'œuf et de charcuterie maison. Leur ferme est située en Basse-Normandie mais ils ont eu la bonne idée d'installer leur atelier de découpe et la chambre froide dans les Yvelines, à Poissy. Ils proposent des colis famille boeuf/veau/agneau/porc de 3, 6, 9 kg à 19,95 euros le kg. Ils sont disponibles pour infos au 06 16 14 50 00 et à [lafermesuzanne@hotmail.fr](mailto:lafermesuzanne@hotmail.fr)



Nous recherchons une personne volontaire pour s'occuper, avec le soutien du collectif de la Courgette solidaire, de cette nouvelle AMAP (rédaction du contrat, lien avec le producteur, gestion des distributions, etc.). Intéressé(e) ? Contactez [pierre.stoeber@laposte.net](mailto:pierre.stoeber@laposte.net)

### Pendant les vacances, pensez aux intermittents !

Les vacances arrivent et vous n'avez trouvé personne pour reprendre votre panier ?

Connectez-vous sur :

[www.lacourgettesolidaire.fr/profil/nouveau](http://www.lacourgettesolidaire.fr/profil/nouveau) pour obtenir votre mot de passe. Puis contactez les personnes volontaires à la reprise d'un panier grâce à la liste disponible sur :

[www.lacourgettesolidaire.fr/intermittents](http://www.lacourgettesolidaire.fr/intermittents)

### Maquette et rédaction :

Caroline Barjon

### Ont contribué à ce numéro :

Lucie Ferrandon, Vincent Hangard, Hélène Laloy, Pierre Stoeber

Retrouvez toutes les informations de l'association sur :

[www.lacourgettesolidaire.fr](http://www.lacourgettesolidaire.fr)